

**UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ**

**KURZ OSOBNÍ A KONDIČNÍ TRENÉR 2016
PŘEHLED ZÁVĚREČNÝCH PRACÍ**

Příjmení, jméno	Název práce Cizojazyčný překlad názvu práce	Datum odevzdání	Oponent
DOBROVODSKÝ Jiří	Osobní kondiční příprava hráče ledního hokeje v přípravném období Conditioning preparation of ice hockey player in pre-season phase	23.11.2015	Dr. Kaplan
KLEČKOVÁ Adéla	Využití pěnového válce pro sportovce Foam rollers for athletes	2. 5. 2016	Dr. Kaplan
Bc. JANÍKOV Martin	Trénink rychlosti v kondiční přípravě mladých basketbalistů Speed training in strength and conditioning preparation of youth basketball players	16. 6. 2016	Dr. Kaplan
HALÁŠKA Petr	Silový trénink – individuální tréninkový program pro začátečníka ve fitness centru Power Training – individual training program for beginner in fitness center	15.9.2016	Dr. Jebavý
Bc. SATRAPOVÁ Pavla	Prevence zranění v ženském fotbale Prevention of injuries in women´s soccer	21.9.2016	Dr. Kaplan
Bc. KOLÁŘOVÁ Vendula	Silová příprava mladých kladivářů Strength training for young hammer thrower	21.9.2016	Dr. Jebavý
Mgr. HÁJKOVÁ Klára	Přehled cvičení na rozvoj pohybových schopností v kondičním tréninku atletů A List of Exercises Developing Motor Skills during Fitness Trainings Intended for Athletes	21.9.2016	Dr. Kaplan
VOJTĚCHOVÁ Jana	Využití kompenzačních cvičení při odstraňování následků rané specializace 13letého hokejisty v přípravném období The use of compensatory exercises on elimination of consequences of the early specialisation of the 13 years old hockey player in preparatory stage	21.9.2016	Dr. Jebavý
PÁDECKÝ Jan	Rozvoj rychlostních schopností v boxu Development of speed in boxing	21.9.2016	Dr. Kaplan
WEIG Zdeněk	Sportovně specifická a kondiční příprava na Mistrovství ČR ve vzpírání žen 2015 Sport specific and conditioning training leading towards the 2015 Czech republic female Weightlifting Championships	22.9.2016	Dr. Jebavý
SZENCZIOVÁ Livia	Dřep a jeho varianty Squat and its variations	22.9.2016	Dr. Jebavý
VOSTŘEL Jakub	Individuální rekondice hráče halových sportovních her po zranění dolní končetiny a její efektivita Individual recondition of a player of indoor sports after lower extremity injury and its effectivity	22.9.2016	Dr. Malý
URDA Marek	Kompenzační cvičení jako prevence vzniku svalových dysbalancí v cyklistice Compensation exercises as prevention of muscular imbalance in cycling	23.9.2016	Dr. Hráský
NOHAVA Vojtěch	Rozvoj rychlostních schopností v kondiční přípravě bobistů Development of speed abilities in fitness training bobsleighter	23.9.2016	Dr. Kaplan

AMBROŽ Richard	Zamyšlení se nad sportovní přípravou tenisové mládeže Reflection on sports training of youth tennis	23.9.2016	Dr. Kaplan
KROIS Pavel	SM Systém jako aplikace a přínosy v kondiční přípravě fotbalistů SM System its application and its benefits in football fitness	23.9.2016	Dr. Kaplan
BLAŽEK Matouš	Rozvoj rychlostně vytrvalostních schopností ve fotbalovém tréninku mužů v okresní soutěži Development of speed endurance abilities in the men football training in the district competition	23.9.2016	Dr. Malý
BIČÍKOVÁ Barbora	Determinanty ovlivňující efektivnost závodní přípravy v Crossfitu a jejich využití v praxi Determinant of the effectiveness in CrossFit training programs and their use in practice	23.9.2016	Dr. Jebavý
Bc. DIVECKÝ Václav	Rozvoj silových schopností v kondiční přípravě hráčů fotbalu Development power abilities in fitness training of football players	23.9.2016	Dr. Malý
Mgr. HAVLÍK Michael	Kondiční příprava sprintera na 400 m v přípravném období Fitness training for 400m sprinter during the pre-season time	23.9.2016	Dr. Kaplan
Mgr. SLABOVÁ Zuzana, DiS.	Vliv jógy na hluboký stabilizační systém páteře The influence of yoga on the deep stabilization system of the spine	23.9.2016	Dr. Hráský