

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ**

**KURZ OSOBNÍ A KONDIČNÍ TRENÉR 2014  
PŘEHLED ZÁVĚREČNÝCH PRACÍ**

<b>Příjmení, jméno</b>	<b>Název práce Cizojazyčný překlad názvu práce</b>	<b>Datum odevzdání</b>	<b>Oponent</b>
<b>BLÁHA Tomáš</b>	<b>Vliv MMS na zdraví sportovce Effect of MMS on health of athlete</b>	<b>20.9.2013</b>	<b>Dr. Kaplan</b>
<b>FIŠEROVÁ Pavla</b>	<b>Problematika kondice speciální skupiny populace: ženy ve středním věku The issue of fitness training for particular tropus of the population: women in middle age</b>	<b>18.8.20104</b>	<b>Dr. Kaplan</b>
<b>Mgr. GROHOVÁ Lenka</b>	<b>Herní rozvoj motorických schopností v tenise v mladším školním věku 6 – 11 let Development of motor skills through games in tennis at the younger schoul age of 6 – 11</b>	<b>31.8.2014</b>	<b>Dr. Jebavý</b>
<b>SVOBODA Lukáš</b>	<b>Kondiční příprava pro fotbalové hráče v kategorii od 19 let Condition training for football players in the category from 19 years old</b>	<b>17.9.2014</b>	<b>Dr. Malý</b>
<b>BOUČEK Milan</b>	<b>Rozvoj rychlosti a síly v kondičním tréninku Development of speed and strength in fitness training</b>	<b>19.9.2014</b>	<b>Dr. Kaplan</b>
<b>DOHNAL Bohumil</b>	<b>Rozvoj rychlosti a rychlostní vytrvalosti u fotbalového mužstva dospělých Develpoment of speed and speed endurance in adult football team</b>	<b>19.9.2014</b>	<b>Dr. Kaplan</b>
<b>CAROVÁ Kamila</b>	<b>Psychologická a mentální příprava sportovce Psychological and mental preparation of athletes</b>	<b>19.9.2014</b>	<b>Dr. Kaplan</b>
<b>PLETICHA Richard</b>	<b>Nezbytnost kompenzačního cvičení v běžeckém tréninku Necessity of compensation exercises in running training</b>	<b>19.9.2014</b>	<b>Dr. Kaplan</b>
<b>HOLUB Tomáš</b>	<b>Individuální kondiční plán rozvoje vytrvalosti, rychlosti a síly cyklisty v přechodném a přípravném období Individual fitness plan for the development of endurance, speed and strength cyclist in the transition and preparation period</b>	<b>19.9.2014</b>	<b>Dr. Jebavý</b>
<b>HOLUB Luboš</b>	<b>Nové přístupy cvičení pro posílení hlubokého stabilizačního systému jako součást tréninku ve sportovní střelbě New approaches to exercises for strengthening the deep stabilizing system as part of training in sport shooting</b>	<b>19.9.2014</b>	<b>Dr. Jebavý</b>
<b>ŘEZNÍČKOVÁ Andrea</b>	<b>Rozvoj speciálních pohybových schopností brankáře házené Development of speciál motoric abilities for handball goalkepeer</b>	<b>19.9.2014</b>	<b>Dr. Malý</b>
<b>Ing. ASTL Jan</b>	<b>Význam gymnastické průpravy (ZG) ve vybraných sportech The importace of gymnastic grounding (BG) in chosen sports</b>	<b>19.9.2014</b>	<b>Dr. Kaplan</b>
<b>Ing.</b>	<b>Letní kondiční příprava pro sportovní gymnastiku</b>	<b>19.9.2014</b>	<b>Dr.</b>

<b>VASILEVOVÁ Lenka</b>	<b>Summer fitness training for sport gymnastics</b>		<b>Jebavý</b>
<b>SKALSKÝ Roman</b>	<b>Zařazení metody pilates a nordic walking do kondičního tréninku pro běžce v přípravném podzimním a zimním období Pilates method and nordic walking of fitness training for runners in preparatory period (autumn and winter)</b>	<b>19.9.2014</b>	<b>Dr. Kaplan</b>
<b>VÁŠKO Radovan</b>	<b>Specifika funkčního kruhového tréninku se zařazením tréninkové metody HIIT Specifics of the functional circuit training workout with the inclusion of HIIT Žádosti o prodloužení termínu odevzdání závěrečné práce do 23. září 2014 bylo vyhověno</b>	<b>23.9.2014</b>	<b>Dr. Kaplan</b>
<b>PIRZKALL Marek</b>	<b>Stimulace silových schopností u zápasníků MMA Stimulation strength abilities in MMA wrestlers</b>	<b>6. 10. 2014</b>	<b>Dr. Jebavý</b>
<b>KOUKOL Michal</b>	<b>Výživa pro vytrvalostní běžce Nutrition for endurance runners</b>	<b>10.10.2014</b>	<b>Dr. Kaplan</b>