

**UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ**

**KURZ OSOBNÍ A KONDIČNÍ TRENÉR 2021  
PŘEHLED ZÁVĚREČNÝCH PRACÍ**

| <b>Příjmení, jméno</b>       | <b>Název práce<br/>Cizojazyčný překlad názvu práce</b>                                                                                                                                               | <b>Datum odevzdání</b>                   | <b>Oponent</b>                   |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Mgr. FRANKOVÁ Aneta</b>   | <b>Vybraná cvičení pro kompenzačně/ kondiční program juniorské fotbalistky<br/>Exercises for the compensation/ conditioning program of a female junior soccer player</b>                             | <b>8.10.2021</b>                         | <b>Dr. Hráský</b>                |
| <b>Mgr. VAMPOLA Jindřich</b> | <b>Monitoring vnějších ukazatelů pohybového zatížení u elitních mládežnických hráčů fotbalu<br/>Monitoring of external parameters of physical load in elite youth soccer players</b>                 | <b>8.10.2021</b>                         | <b>Doc. Malý</b>                 |
| <b>Mgr. PAVLŮ Jiří</b>       | <b>Zásobník cvičení pro prevenci úrazů v basketbalu<br/>Stack of exercises to prevent injuries in basketball</b>                                                                                     | <b>8.10.2021</b>                         | <b>Doc. Kaplan</b>               |
| <b>REJMANOVÁ Karolína</b>    | <b>Kondiční příprava závodního aerobikového týmu<br/>Conditioning of the racing aerobics team</b>                                                                                                    | <b>8.10.2021</b>                         | <b>Doc. Kaplan</b>               |
| <b>TOMKA Tomáš</b>           | <b>Benefity silového tréninku<br/>Benefits of strength training</b>                                                                                                                                  | <b>8.10.2021</b>                         | <b>Dr. Jebavý</b>                |
| <b>MENTLÍK Aleš</b>          | <b>Rozvoj výbušné a odrazové síly pomocí plyometrické metody v BMX<br/>Developing explosive and rebound force using the plyometric method in BMX</b>                                                 | <b>8.10.2021</b>                         | <b>Dr. Jebavý</b>                |
| <b>TSAREV Alexej</b>         | <b>Kondiční příprava fotbalových brankářů<br/>Fitness training of football goalkeepers</b>                                                                                                           | <b>8.10.2021</b>                         | <b>Doc. Kaplan</b>               |
| <b>ZEMBOLOVÁ Kateřina</b>    | <b>Přehled kompenzačního cvičení pro jedince se sedavým způsobem zaměstnání<br/>Overview of compensatory exercise for people with sedentary jobs</b>                                                 | <b>11.10.2021</b>                        | <b>Dr. Hráský</b>                |
| <b>BARATYNSKYY Ivan</b>      | <b>Rozvoj silových schopností ve fotbalovém prostředí<br/>Development of strength in football<br/>Rozvoj silových schopností u fotbalistů<br/>Development of strength skills in football players</b> | <b>11.10.2021<br/>Opr.<br/>31.1.2022</b> | <b>Doc. Malý<br/>Doc. Kaplan</b> |
| <b>VÝBORNÝ Pavel</b>         | <b>Rozvoj výbušné síly v kondiční přípravě kickboxerů<br/>Development of explosive power in fitness training of kickboxer</b>                                                                        | <b>31.1.2022</b>                         | <b>Doc. Kaplan</b>               |
| <b>Bc. PILAŘ Lukáš</b>       | <b>Kondiční příprava žen a specifika ženského tréninku<br/>Fitness training of women and specifics of women's training</b>                                                                           | <b>31.1.2022</b>                         | <b>Doc. Kaplan</b>               |
| <b>Mgr. DRYML Mojmir</b>     | <b>Rozvoj silových schopností v kondiční přípravě běžce<br/>Development of strength skills in fitness training of runner</b>                                                                         | <b>12.10.2020<br/>Opr.<br/>31.1.2022</b> | <b>Doc. Kaplan</b>               |