



UNIVERZITA KARLOVA FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

Výživa a výživové poradenství



**Leden,
únor 2018**

Kurz Výživa a výživové poradenství zahrnuje jak široké teoretické znalosti z oblasti výživy (racionální, sportovní, klinické, tj. výživy při různých onemocnění, výživy v dětství, těhotenství a stáří), tak i rozsáhlé praktické dovednosti z oblasti diagnostiky nutričního stavu, práce s klienty a sestavování nutričních plánů. Kurz si klade za cíl připravit uchazeče na práci výživového poradce a to po všech stránkách, tedy od ob-
sáhlých teoretických znalostí z oblasti výživy a dietologie, fyziologie, biochemie a dalších až po praktické zvládnutí práce s klientem, použití diagnostických metod a koncipování nutričních plánů.

**7.500 Kč
90 hodin**

Kurz se skládá z teoretických základů, praktických částí a závěrečné zkoušky. Kurz je zajištěn předními odborníky UK FTVS. Kurz je rozdělen do dvou studijních bloků, kdy první blok proběhne 25. - 28. 1. 2018 a druhý 1. - 4. 2. 2018.

O KURZU

Cílová skupina: veřejnost, fitness trenéři, kondiční trenéři, sportovci

Předpoklad účasti: min. 18 let

Rozsah: 90 hodin

Výstup: osvědčení o absolvování kurzu

Termín: 25. - 28. 1. 2018 a 1. - 4. 2. 2018

DŮLEŽITÁ DATA

Místo: PRAHA 6 - Veleslavín
Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy;
Josef Martího 31

Cena za kurz: 7.500 Kč

Přihlášky: do 12. 1. 2018 na coufalova@ftvs.cuni.cz

Informace denně 9:00 - 17:00:
PhDr. Klára Coufalová, Ph.D., tel. 775 653 686

Staňte se odborníkem v oblasti výživy.

