

Název: Seminář pro Instruktory lezení na umělých stěnách



Termín: 9.–11. 3. & 24.–25. 3. 2018

Zájemci: Vhodné pro učitele TV, pracovníky DDM, činovníky mládežnických organizací, provozovatele umělých stěn a další odbornou veřejnost

Rozsah: 50 hodin (5 dní výuky = 2 víkendové bloky)

Výstup: Úspěšní absolventi **obou** víkendových bloků získají **osvědčení o absolvování** a licenci **Instruktor lezení na umělých stěnách**.

Popis kurzu: Velmi intenzivní kurz objasňuje využití lezeckých aktivit ve volnočasových aktivitách, při školní tělesné výchově. Zdůrazňuje prvky bezpečnosti, poukazuje na stavbu lezeckých programů pro různé věkové kategorie a představuje široké možnosti využití lezení na umělých stěnách ve školní TV.

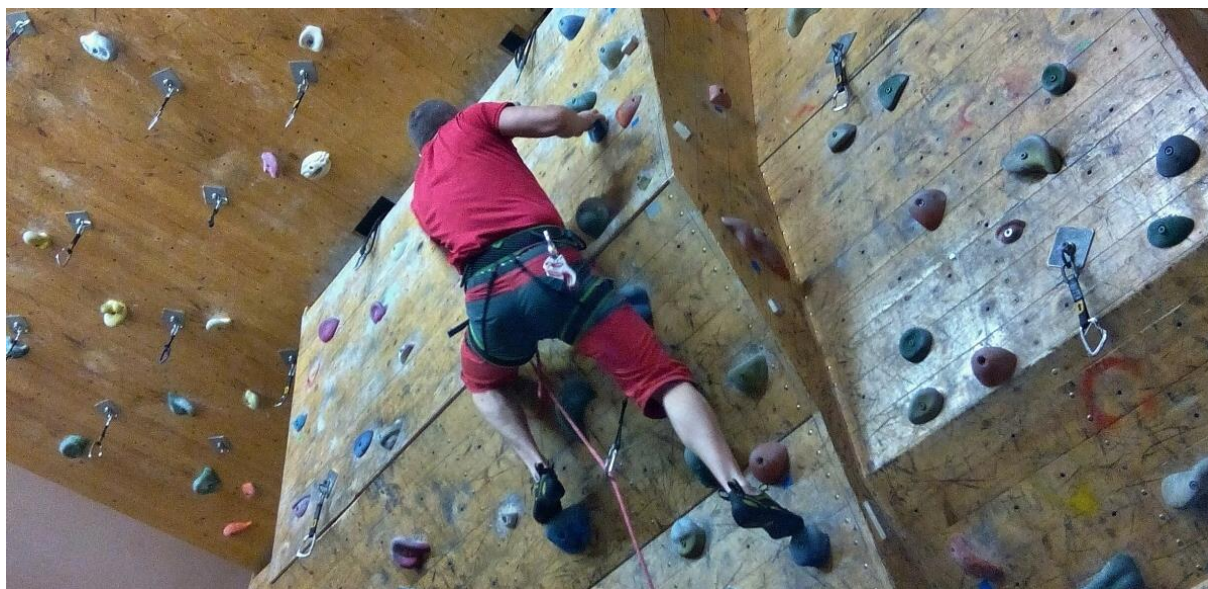
Cena: 3 800 Kč (pro členy ČHS 10 % sleva)

- zahrnuje: výuku, vstup na lezeckou stěnu, zapůjčení materiálu a vybavení na lezení, dvě odborné publikace, metodický plakát, poplatek za licenci
 - nezahrnuje: ubytování a stravné
 - **úhrada:** v hotovosti při zahájení kurzu proti příjmovému dokladu.
- Potřebujete-li platbu provést bezhotovostním převodem či na fakturu v hotovosti, připojte k přihlášce objednávku se všemi potřebnými fakturačními údaji.

Místo konání: [UK FTVS](#) a SPORTCENTRUM EVROPSKÁ, Praha 6

- Lektoři:** Mgr. Ladislav Vomáčko, Ph.D. – odb. asistent Katedry sportů v přírodě UK FTVS
Mgr. Jiří Baláš, Ph.D. – odborný pracovník na Katedře sportů v přírodě
a v Laboratoři sportovní motoriky UK FTVS
- Doprava:** Metrem A na stanici nádraží Vešlavín, dále tramvaji 8 nebo 26 na stanici Vozovna Vokovice. Těsně před zastávkou minete po levé straně velkou žlutou budovu – UK FTVS. Vstupte hlavním vchodem, od vrátnice Vás už povedou informační tabule.
- Ubytování:** Potřebujete-li zajistit ubytování, vyznačte Váš požadavek na přihlášce nebo raději zavolejte. Ubytování zajistíme v areálu UK FTVS – v hostelu (cena 250 Kč za lůžko a noc), úhradu provedete při zahájení semináře.
- Přihlášky:** Vyplněnou přihlášku/návratku zašlete nejpozději **do 7. 3. 2018**
e-mailem: svomacko@ftvs.cuni.cz a v kopii pankova@ftvs.cuni.cz
nebo poštou:
Blanka Pánková
UK FTVS – J. Martího 31,
162 52 Praha 6-Vešlavín
- Kontakt a informace:** svomacko@ftvs.cuni.cz, pankova@ftvs.cuni.cz

Sraz všech účastníků semináře je: v pátek 9. března 2018 v 19:00 hod na Katedře sportů v přírodě v budově UK FTVS Praha. Vezměte s sebou pasovou fotku.



Program semináře – 1. část (v druhé navazující části se budou podobně střídát bloky teorie, praxe):

Pátek	19:00	zahájení semináře, ubytování, organizační pokyny
	20:00	materiální a technické vybavení, lezecká výzbroj a výstroj, používání uzlů, jisticí pomůcky
Sobota	9:00	technika jištění, práce s lanem, technika lezení
	11:00	technika lezení na umělé stěně – lezení s horním jištěním
	12:30	oběd
	14:00	stěny, chyty, stavba cest – tipy a zásady; základy bezpečnosti provozu na umělých stěnách, organizace lezecké hodiny, příprava jisticího stanoviště, nácvik techniky jištění a slaňování
	16:00	lezení na umělé stěně – lezení v pozici prvolezce
	18:00	zrušení vratného jištění a slanění
Neděle	9:00	historie lezeckého sportu – umělé stěny, školní lezení
	10:00	hry a soutěže na stěně
	12:00	oběd
	13:00	hry a soutěže na stěně
	15:00	závěr 1. části kurzu

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA = NÁVRATKA
nejpozději do 7. 3. 2018

Prosím odešlete mailem na pankova@ftvs.cuni.cz

Potvrzení o přijetí přihlášky obdržíte obratem na Vaši e-mailovou adresu.

Závazně se přihlašuji na seminář

Instruktorů lezení na umělé stěně v termínu 9.–11. 3. & 24.–25. 3. 2018

JMÉNO A PŘÍJMENÍ, titul:

RODNÉ ČÍSLO:

MÍSTO NAROZENÍ:

KORESPONDENČNÍ ADRESA:

E-MAIL:

TELEFON:

ADRESA ORGANIZACE (PRACOVIŠTĚ):

- při platbě na fakturu napište fakturační adresu

IČO:

DIČ:

ČLENSTVÍ V ČHS *: ANO = oddíl: NE

ZAJIŠTĚNÍ UBYTOVÁNÍ po dobu školení *: ANO NE

ZPŮSOB PLATBY *:

- úhradou zaslané faktury = viz fakturační adresa, IČ, DIČ*
- převodem na účet (daňový doklad)*
- převodem na účet (faktura)*
- hotově při zahájení kurzu*

* = zaškrtněte prosím

Datum:

Podpis:

(při úhradě fakturou razítko organizace/pracoviště)