



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Kompenzační cvičení u dětí a mládeže ve sportovní praxi II

PhDr. Andrea Levitová, Ph.D.



Červen 2018

Fakulta tělesné výchovy a sportu zve trenéry dětí a mládeže, učitele TV a rodiče sportujících dětí a mládeže na navazující seminář „Kompenzační cvičení u dětí a mládeže ve sportovní praxi II“. Podmínkou je absolvování semináře „Kompenzační cvičení u dětí a mládeže ve sportovní praxi I“. Seminář bude zaměřen pouze na praktickou část. Ta bude rozdělena na výukové bloky, kde budou představeny ukázky cviků s důrazem na optimální pohybové funkce s využitím cvičebních pomůcek. Účastníci si vyzkouší příklady cviků prováděných v několika cvičebních polohách s využitím Bosu, velkého míče, overballu, Thera-Bandu a tyče. Cílem semináře je naučit se zvolit vhodné kompenzační cvičení u dětí a mládeže s využitím nejrozličnějších cvičebních pomůcek v rámci tréninkového procesu za účelem dosažení vyšší sportovní výkonnosti.

1200 Kč
1 seminář
8 hodin

O KURZU

Cílová skupina: trenéři dětí a mládeže, učitelé TV, rodiče sportujících dětí a mládeže
Kdy: sobota 9:00 - 17:00
Termín semináře: 23. 6. 2018
Rozsah: Praktická část: 9:00 - 17:00
Výstup: Osvědčení o absolvování

DŮLEŽITÁ DATA

Místo: PRAHA 6 - Veleslavin
Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy; José Martího 31
Cena za seminář: 1200,- Kč
Přihlášky a registrace: do 6. 6. 2018 přes studijní informační systém Univerzity Karlovy
Informace: denně 8:00 - 16:00, PaedDr. Lada Novotná, inovotna@ftvs.cuni.cz tel. 220 172 250

Jednostranné nebo nadměrné zatížení u dětí a mládeže ve sportovní praxi se později projeví jako funkční porucha pohybového systému.

Prevence pohybových poruch u dětí a mládeže je důležitou součástí ochrany jejich zdraví a podmínkou pro optimální výkonnost.

Počet míst omezen. Neváhejte s přihlášením!