

Tématické okruhy ke zkoušce z předmětu

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA DĚTÍ

(II. trenérská škola)

1. Sportovní příprava dětí jako specifická oblast sportovního tréninku – východiska, cíle, úkoly
2. Věkové a vývojové zákonitosti
3. Mladší školní věk – pedagogická, tělesná, motorická, psychická specifika
4. Starší školní věk – pedagogická, tělesná, motorická, psychická specifika
5. Biologický a kalendářní věk
6. Senzitivní období
7. Dlouhodobá koncepce sportovního tréninku
8. Problém rané specializace
9. Všestrannost a její význam ve sportovní přípravě dětí
10. Etapa seznámení se sportem
11. Etapa základního tréninku
12. Obecné zásady sportovní přípravy dětí
13. Kondiční příprava – specifika tréninku silových schopností
14. Kondiční příprava – specifika tréninku vytrvalostních schopností
15. Kondiční příprava – specifika tréninku rychlostních schopností
16. Koordinační schopnosti a specifika jejich tréninku
17. Pohyblivost a specifika jejího tréninku
18. Technická příprava, sportovní dovednosti, metody technické přípravy
19. Taktická příprava, specifika, obsah, proces
20. Psychologická příprava, specifika, obsah, úkoly
21. Výběr talentů – vymezení základních pojmů (talent, nadání, vlohy), problémové oblasti ovlivňující výběr talentů
22. Proces výběru talentů (základní okruhy)
23. Organizace a metodika výběru talentů

Doporučená studijní literatura:

BUNC, V. – PERIČ, T.: Zvláštnosti sportovní přípravy dětí. In: JANSÁ, P. - DOVALIL, J. a kol.: *Sportovní příprava. Vybrané kinantropologické obory k podpoře aktivního životního stylu.* Q-art, Příbram 2009.

DOVALIL, J. a CHOUTKOVÁ, B.: *Abeceda tréninku chlapců a děvčat.* Olympia : Praha 1989.

DOVALIL, J.: *Věkové zvláštnosti dětí a mládeže a sportovní trénink.* Univerzita Karlova : Praha 1988.

DOVALIL, J. – CHOUTKA, M. – SVOBODA, B. – RYCHTECKÝ, A. – HAVLÍČKOVÁ, L. - PERIČ, T. – SUCHÝ, J.: *Lexikon sportovního tréninku.* Praha: Karolinum 2008. s. 313.

PERIČ, T.: *Sportovní příprava dětí (2. doplněné vydání).* Grada Publishing : Praha, 2008.

PERIČ, T.: *Výběr sportovních talentů.* Grada Publishing : Praha, 2006 ISBN 80-247-1827-8 s. 100