



UNIVERZITA KARLOVA FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

Nutriční poradenství v praxi



**Září
2017**

Kurz Nutriční poradenství v praxi je zaměřený na seznámení se základy racionální stravy a především na jejich použití v praxi. V kurzu se seznámíte s metodami diagnostiky nutričního stavu, interpretací výsledků a zásadami při tvorbě nutričních plánů. Naučíte se, jak takový nutriční plán vytvořit s ohledem na individuální zvláštnosti a požadavky klienta. Kurz je vhodný jak pro výživové poradce nebo zájemce o tuto profesi, instruktory nebo trenéry ve fitness centrech, tak i pro všechny zájemce o tuto problematiku. V ceně je zahrnuto měření tělesného složení nejlepšími bioimpedančními přístroji a studijní materiály.

Kurz se skládá z teoretických základů a praktické části. Kurz probíhá v jednom dni a sice **23.9. 2017** od 8 do 17:15.

**1.600 Kč
10 hodin**

O KURZU

Cílová skupina: fitness trenéři, kondiční trenéři, sportovci, výživoví poradci, veřejnost

Předpoklad účasti: min. 18 let

Rozsah: 10 hodin

Výstup: osvědčení o absolvování kurzu

Termín: 23. 9. 2017

DŮLEŽITÁ DATA

Místo: PRAHA 6 - Veleslavín
Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity
Karlovy; José Martího 31

Cena za kurz: 1.600 Kč

Přihlášky: do 13. 9. 2017 na coufalova@ftvs.cuni.cz

Informace denně:
PhDr. Klára Coufalová, Ph.D., tel. 775 653 686

Staňte se odborníkem v oblasti výživy.