UK FTVS KATEDRA SPORTŮ V PŘÍRODĚ

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Fakulta tělesné výchovy a sportu
José Martího 31
162 52; Praha 6-Veleslavín

Název: **Kurz základního (školního) in-line bruslení**

Termín: 19.–21. 5. 2017 (závazné přihlášení do 28. 4. 2017)
(při minimálním počtu 6 zájemců)

Zájemci: Určeno pro DVPP a odbornou veřejnost;
zájemci kontaktujte pí. Pánkovou (pankova@ftvs.cuni.cz)

Rozsah: Bloková výuka (**dotace 25 hodin**)

Výstup: Osvědčení o absolvování

Popis kurzu: Prakticko-teoretický vzdělávací program pro učitele ZŠ a SŠ v oblasti in-line bruslení, jako součásti výuky školní tělesné výchovy – bloková výuka.

Výuka je zaměřena na nácvik i zdokonalování techniky jízdy, využití herních programů při výuce na in-linech a kondiční přípravu, určenou pro rozvoj všech pohybových schopností.

Absolventi kurzu by měli být schopni naučit správnou a bezpečnou techniku, aplikovat program na in-linech v rámci pohybových aktivit u různých věkových kategoriích v programech školní tělesné výchovy i u sportovců v různých sportovních odvětvích.

Teorie:

- historie a vývoj bruslení na in-linech, technika a metodika jízdy fyziologická a pohybová charakteristika a srovnání s jinými sportovními odvětvími, charakteristika a parametry tratí pro jízdu na

in-linech, typy, konstrukce a mechanika in-line bruslí, jejich výběr a údržba, bezpečnostní aspekty při výcviku na in-linech

Praxe:

- všeobecná a specializovaná průprava pro jízdu na in-linech, základní technika jízdy, metodika výuky jízdy, metody pro rozvoj pohybových schopností, využití metodických pomůcek pro nácvik a zdokonalování jízdy.

Semináře:

- technologie – údržba in-line bruslí, analýza techniky jízdy na in-linech z videozáznamu

Vyučují instruktoři: PaedDr. Tomáš Gnad, PhDr. Matouš Jindra, Ph. D., Mgr. Tomáš Brtník

Harmonogram kurzu:

Pátek 19. 5. 2017

- 14–18.30 – teorie, UK FTVS (José Martího 31)

Sobota 20. 5. 2017

- 9–12 hod – praxe, Ladronka (Praha 6)
- 13–16 hod – praxe, Ladronka
- 17–18.30 hod – seminář (video), UK FTVS

Neděle 21. 5. 2017

- 9–12 hod – praxe Ladronka, Praha 6
- 13–16 hod – praxe, Ladronka
- 16–17 hod – hodnocení, Ladronka

Cena:

1 500 Kč (kurzovné)
V ceně není zahrnuta doprava, ubytování a strava

Požadavky:

1. Vlastní vybavení: brusle (fitness), cyklistická přilba, chrániče zápěstí, loktů, případně kolen
2. Absolvování výuky v plném rozsahu
3. Základní technika jízdy na kolečkových bruslích

Kontakt a informace:

gnad@ftvs.cuni.cz, pankova@ftvs.cuni.cz

UK FTVS KATEDRA SPORTŮ V PŘÍRODĚ

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Fakulta tělesné výchovy a sportu
José Martího 31
162 52; Praha 6-Veleslavín

UK FTVS KATEDRA SPORTŮ V PŘÍRODĚ

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Fakulta tělesné výchovy a sportu
José Martího 31
162 52; Praha 6-Veleslavín

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA = NÁVRATKA

NEJPOZDĚJI DO 28. 4. 2017

Prosím odešlete mailem na pankova@ftvs.cuni.cz nebo faxem – 242 454 712.
Potvrzení o přijetí přihlášky obdržíte obratem na Vaši e-mailovou adresu.

Závazně se přihlašuji na

Kurz základního (školního) in-line bruslení

v termínu 19.–21. 5. 2017:

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

RODNÉ ČÍSLO:

ADRESA:

E-MAIL:

TELEFON:

NÁZEV A ADRESA ORGANIZACE (PRACOVIŠTĚ):

IČO: **DIČ:**

ZPŮSOB PLATBY (prosím zaškrtněte):

O úhradou zaslané faktury = viz fakturační adresa

O zašlu na účet – POŽADUJI * / NEPOŽADUJI * daňový doklad (* zaškrtněte prosím)

O zaplatím v hotovosti na sekretariátě katedry Sportů v přírodě

Datum: Podpis:

(při úhradě fakturou razítko organizace/pracoviště)

O = zaškrtněte / zvýrazněte