

**VOLEBNÍ TEZE KANDIDÁTA NA ČLENA AS UK FTVS
PRO FUNKČNÍ OBDOBÍ 2016 - 2019**



PŘÍJMENÍ, JMÉNO (tituly): PFEIFER JAN

KATEDRA:

SEKCE: TVS

DÉLKA PŮSOBENÍ NA UK FTVS (od jakého roku): 2015

MAILOVÝ KONTAKT: pfeifer.jan@seznam.cz

Krátké CV:

Sport je mým celoživotním zaměřením a věnuji se mu bez přestávky již 25 let. Během své kariéry jsem dosáhl sportovních úspěchů a získal i mnoho ocenění.

V Ragby: Extraliga ragby muži, reprezentace ČR junior a muži, reprezentace SR ragby, několikanásobný mistr republiky v ragby.

Dále: Závodně jsem se věnoval Thai, kick i klasickému boxu. Dosáhl jsem mistra republiky, reprezentace Kick-boxu.

V rámci zvyšování své fyzické kondice a odbornosti jsem závodil v disciplínách: Maraton, soutěže Spartan Race, Crossfit aj.

Již dosažené sportovní vzdělání: trenér II. třídy box, trenér II. třídy Thai box (FTVS), trenér fitness II. třídy. Jako trenér mám bohaté zkušenosti s vedením profesionálních zápasníků, závodníků i amatérských klubů a oddílů.

Vystudoval jsem Obchodní akademii v Praze a v současné době podnikám v oboru bezpečnosti. Studuji I. ročník prezenčního studia na UK FTVS obor TVS.

Současná činnost na UK FTVS (krátce):

Student I. ročníku TVS

Stručné důvody kandidatury:

Velká nespokojenost s kvalitou, nutriční hodnotou a jednostrannou nabídkou obědů podávaných v Menze FTVS.

Strava ovlivňuje výkonnost sportovce. Prestižní UK FTVS by měla jít příkladem a studenty ve správném stravování nejen vzdělávat, ale i podporovat a stravování dle potřeb sportovce jim umožnit.

Po konzumaci švestkových knedlíků, guláše nebo univerzální hnědé omáčky není sportovec schopen podávat výsledky nejen ve studiu, ale zejména ve sportu.

Je důležitá změna skladby jídla podávaného na univerzitě tak, aby odpovídala potřebám studenta sportovce a při skladbě brala ohled také na nejmodernější poznatky o stravování.

Současná skladba stravy se velice podobá bufetu na vlakovém nádraží a nejen, že nebere ohledy na osoby s intolerancí na určité potraviny, ale je znehodnocena též nadměrným používáním chemických přísad v podobě levných a zdraví ohrožujících náhražek a přísad.

ORANDUM EST, UT SIT MENS SANA IN CORPORE SANO

(Je žádoucí, aby byl ve zdravém těle zdravý duch)

V jaké komisi bych chtěl(a) pracovat:

Podle potřeb AS

Pracovní okruhy pokud budu zvolen: